

参加費

1日 7,500円 / 1人

2日 15,000円 / 1人

レッスンのみの参加 チケット1枚



クラフトタイムに使うグッズをプレゼントします

- ①「my Ballet Book」
- ②自分で飾るオリジナルTシャツ1枚

申込方法

8/1までにスタジオにて
代金を添えてお申し込みください。

持ち物

- バレエは通常のお稽古着。
- 「体作りと表現」は動きやすい服装。髪型自由。室内履きがあると良い。
- お昼ご飯 ●水分補給
- my Ballet Bookに必要な持ち物
- 1、ハサミ 2、のり 3、セロテープ
- 4、色鉛筆やペンなど、色をぬれるもの
- 5、バレリーナや舞台セットなどの切り抜き(あれば)
- 6、シールや色紙、スパンコール、残布など使いたいなと思えるもの(あれば)
- 7、自分の写真(あれば)

★最後にアイスの差し入れをしますので、
アレルギーなどある方は事前にお知らせください。



午後のお楽しみメニュー

1 my Ballet Bookの制作

「私とバレエ」について、自分で好きにコラージュしたりするバレエブックを作ります。書き込んだり、調べたり、切ったり貼ったりのクラフトタイム。2日間のクラフトやダンスを楽しむ地図になります。夏休みの自由研究にしても良いかもしれません! スタジオに見本のバレエブックがありますので、参考にしてみてください。



2 キャラクタータイム

古典作品に出てくる各国の踊り、マズルカやチャルダッシュ、ロシアのステップなどに挑戦します。

3 体作りと表現

バレエのレッスンではあまり出てこないアイソレーション(ストレッチ)、お芝居のワークショップでは遊びながら自己表現、小さなミュージカルを体験します。



4 自由遊び

いくつかのゲームで表現の楽しさを学んだり、お友達とコミュニケーションを取ったり、自分たちでゲームを考えたりして遊びます。



5 バレエゲーム

1日の終わりにバレエにちなんだゲームを行います。
頭を使ったり体を使ったり!



6 Tシャツデコレーション

オリジナルTシャツをプレゼントします。
クラフトタイムに色を塗ったり、飾ったりしてオリジナルのバレエTシャツを作りましょう。

7 バレエモチーフのカラフル粘土細工

かわいい色の粘土で、その日の作品に因んだモチーフを製作します。
白鳥? ネズミ? バラの花? 王子の剣?
バレエ作品を知って、かわいいチャームを作ろう!



8 頭飾りを作ろう

簡単なティアラ、花輪などを作ります。
ヴァリエーションコンクールのステージで実際につけて踊るのも素敵です。

9 ぬりえ、ポストカード、シール作り

作品に因んだ塗り絵や、ポストカード製作、シール作りなど、自分のペースでできます。



おまけ1 お下がり交換会

恒例のレオタードのお下がり交換会を2日間行います。
1枚持ってきてもらったら、1枚交換できます。
先生方が提供して下さった素敵なレオタードもあります!

おまけ2 ガチャガチャ運試し

プレゼントや罰ゲームの入ったガチャガチャをみんなで引きます! お祭り気分どうぞ!