

2024年4月レッスンカレンダー

※キッズダンスは本番が近いので4回開講
 ※ストレッチレッスンは始まりです。
 ※火曜JC講師変更、4/14基礎講師変更

2024.04.01更新

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)	AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)
		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花	ストレッチ 9:10-9:30	ストレッチ 9:10-9:30 新鞍レナ
		基礎 田中舞花(10:30-11:45)		初心者 田中舞花 10:30-11:30	初心者 田中舞花 (10:10-11:00)	AG2 新鞍レナ(10:15-11:00)/Va(11:00-11:20)
		P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)		P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)	初級 横山柊子 (11:10-12:25)	ストレッチ 10:25-10:45 田中舞花
			AG 田中舞花 (16:00-16:45)		P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)	ファミリー 田中舞花 (11:30-12:00)
笹塚Va 田中(16:15-17:10)		AG 田中舞花(14:15-15:00)/Va(15:00-15:15)	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)		基礎 田中舞花 (13:00-14:15)
笹塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)		JC 田中舞花(15:15-16:15)	JA 柳川真衣 (18:30-19:45)	JB 田中舞花 (17:45-19:00)	JC 新鞍レナ(15:00-16:00)/Va(16:00-16:15)	P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)
	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	JB 益子原美奈(17:15-18:30)	P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)	P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)	JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)	JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)
基礎 館野若葉 (19:00-20:15)	JA 織山万梨子(18:30-20:00)	P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)	初級 益子原美奈 (20:15-21:30)	初級 森脇友有里 (19:30-20:45)	JB 斎藤ジュン (17:30-18:45)	J基礎 田中舞花 (17:30-18:45)
P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)	P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)	基礎 前川遙子(19:30-20:45)	P(21:30-21:50)/Va(21:50-22:20)	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)	P (18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)
	Sサロン配信 21:30-	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	Sサロン配信 21:30-		Sサロン 館野若葉 (20:00-20:45)	Sサロン配信 21:30-
8	9	10	11	12	13	14
				ファミリー 田中舞花 (9:15-9:45)	AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)	AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)
		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花	ストレッチ 9:10-9:30	
		基礎 田中舞花(10:30-11:45)		初心者 田中舞花 10:30-11:30	初心者 田中舞花 (10:10-11:00)	
		P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)		P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)	初級 細田千晶 (11:10-12:25)	
			AG 田中舞花 (16:00-16:45)		P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)	LS 細田千晶 (11:15-12:45) Va(12:45-13:00)
笹塚Va 田中(16:15-17:10)		AG 田中舞花(14:15-15:00)/Va(15:00-15:15)	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)	キトリ友人Vaclass 13:30-14:30	基礎 細田千晶 (13:00-14:15)
笹塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)		JC 田中舞花(15:15-16:15)	JA 田中舞花 (18:30-19:45)	JB 前川遙子 (17:45-19:00)	レッスン前Vaあり※レッスンは合同	P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)
ストレッチ 18:30-18:50 館野若葉	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	JB 田中舞花 (17:15-18:30)	P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)	P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)	JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)	JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)
基礎 館野若葉 (19:00-20:15)	JA 織山万梨子(18:30-20:00)	P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)	初級 益子原美奈 (20:15-21:30)	初級 織山万梨子 (19:30-20:45)	JB 斎藤ジュン (17:30-18:45)	
P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)	P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)	基礎 前川遙子(19:30-20:45)	P(21:30-21:50)/Va(21:50-22:20)	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)	
	Sサロン配信 21:30-	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	Sサロン配信 21:30-			Sサロン配信 21:30-
15	16	17	18	19	20	21
					AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)	AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)
		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花	ストレッチ 9:10-9:30	ストレッチ 9:10-9:30 新鞍レナ
		基礎 田中舞花(10:30-11:45)		初心者 田中舞花 10:30-11:30	初心者 田中舞花 (10:10-11:00)	AG2 新鞍レナ(10:15-11:00)/Va(11:00-11:20)
		P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)		P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)	初級 細田千晶 (11:10-12:25)	ストレッチ 10:25-10:45 田中舞花
			AG 田中舞花 (16:00-16:45)		P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)	ファミリー 田中舞花 (11:30-12:00)
笹塚Va 田中(16:15-17:10)		AG 田中舞花(14:15-15:00)/Va(15:00-15:15)	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)	キトリ友人Vaclass 13:30-14:30	基礎 田中舞花 (13:00-14:15)
笹塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)		JC 田中舞花(15:15-16:15)	JA 田中舞花 (18:30-19:45)	JB 前川遙子 (17:45-19:00)	JC 新鞍レナ(15:00-16:00)/Va(16:00-16:15)	P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)
ストレッチ 18:30-18:50 館野若葉	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	JB 益子原美奈(17:15-18:30)	P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)	P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)	JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)	JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)
基礎 館野若葉 (19:00-20:15)	JA 森脇友有里(18:30-20:00)	P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)	初級 益子原美奈 (20:15-21:30)	初級 森脇友有里 (19:30-20:45)	JB 斎藤ジュン (17:30-18:45)	J基礎 田中舞花 (17:30-18:45)
P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)	P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)	基礎 前川遙子(19:30-20:45)	P(21:30-21:50)/Va(21:50-22:20)	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)	P (18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)
	Sサロン配信 21:30-	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	Sサロン配信 21:30-			Sサロン 田中舞花 (20:00-20:45)
22	23	24	25	26	27	28
				ファミリー 田中舞花 (9:15-9:45)	AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)	AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)
		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花		ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花	ストレッチ 9:10-9:30	ストレッチ 9:10-9:30 新鞍レナ
		基礎 田中舞花(10:30-11:45)		初心者 田中舞花 10:30-11:30	初心者 田中舞花 (10:10-11:00)	AG2 新鞍レナ(10:15-11:00)/Va(11:00-11:20)
		P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)		P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)	初級 細田千晶 (11:10-12:25)	ストレッチ 10:25-10:45 田中舞花
			AG 田中舞花 (16:00-16:45)		P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)	ファミリー 田中舞花 (11:30-12:00)
笹塚Va 田中(16:15-17:10)		AG 田中舞花(14:15-15:00)/Va(15:00-15:15)	JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)	キトリ友人Vaclass 13:30-14:30	基礎 田中舞花 (13:00-14:15)
笹塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)		JC 田中舞花(15:15-16:15)	JA 田中舞花 (18:30-19:45)	JB 前川遙子 (17:45-19:00)	JC 新鞍レナ(15:00-16:00)/Va(16:00-16:15)	P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)
ストレッチ 18:30-18:50 館野若葉	JC 宗麻衣子(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)	JB 益子原美奈(17:15-18:30)	P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)	P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)	JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)	JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)
基礎 館野若葉 (19:00-20:15)	JA 織山万梨子(18:30-20:00)	P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)	初級 益子原美奈 (20:15-21:30)	初級 織山万梨子 (19:30-20:45)	JB 斎藤ジュン (17:30-18:45)	J基礎 田中舞花 (17:30-18:45)
P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)	P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)	基礎 前川遙子(19:30-20:45)	P(21:30-21:50)/Va(21:50-22:20)	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)	P (18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)
	Sサロン配信 21:30-	P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)	Sサロン配信 21:30-			Sサロン 田中舞花 (20:00-20:45)
29	30					
休講	休講					
基礎クラス 13:00-14:00 ヴァリエーションスタジオ発表 & 大人ヴァリエーション発表会 14:30開演						