

# 2024年5月レッスンカレンダー

2024.04.17更新

月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	
<p>・GWは大人のレッスンの体験会、祝日レッスン有！</p> <p>・5月26日(日)AGクラスは9:00-9:45で合同になります。それに伴い、その日のファミリークラスが10:15-10:45に変更になっています。</p> <p>・水曜日と金曜日ストレッチクラスが毎週開講！</p>		<p>GW SP</p> <p>基礎 田中舞花(10:30-11:45) P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)</p>		<p>GW SP</p> <p>初心者 田中舞花 10:30-11:30 P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)</p>	<p>休講</p> <p>ヴァリエーションリハ@幡ヶ谷区民会館 10:00-11:00 JB以上レッスン 11:30-13:00 舞台上リハ (JB以上とエキシビジョン) 13:00-13:30 JC以下レッスン 13:30-15:00 舞台上リハ</p>	<p>休講</p> <p>ヴァリエーションコンクール 幡ヶ谷区民会館</p>	
	6	7	8	9	10	11	12
休講		<p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>基礎 田中舞花(10:30-11:45) P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)</p>	<p>AG 田中舞花 (16:00-16:45)</p> <p>JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JC 田中舞花(15:15-16:15)</p> <p>JA 田中舞花 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JB 前川遙子 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p> <p>JB 前川遙子 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p> <p>JB 前川遙子 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p>	<p>ファミリー 田中舞花 (9:15-9:45)</p> <p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>初心者 田中舞花 10:30-11:30 P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)</p> <p>キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)</p> <p>JB 前川遙子 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p> <p>初級 森脇友有里 (19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>	<p>AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)</p> <p>ストレッチ 9:30-9:50</p> <p>初心者 田中舞花 (10:10-11:00)</p> <p>初級 細田千晶 (11:10-12:25) P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)</p> <p>JC 新鞍レナ(15:00-16:00)/Va(16:00-16:15)</p> <p>JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)</p> <p>JB 斎藤ジュン (17:30-18:45) P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)</p> <p>Sサロン 館野若葉 (20:00-20:45)</p>	<p>AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)</p> <p>ストレッチ 9:10-9:30 新鞍レナ</p> <p>AG2 新鞍レナ(10:15-11:00)/Va(11:00-11:20)</p> <p>ストレッチ 10:25-10:45 田中舞花</p> <p>LS 細田千晶 (11:15-12:45) Va(12:45-13:00)</p> <p>基礎 田中舞花 (13:00-14:15) P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)</p> <p>JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)</p> <p>Sサロン配信 21:30-</p>	
13	14	15	16	17	18	19	
		<p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>基礎 田中舞花(10:30-11:45) P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)</p>	<p>AG 田中舞花 (16:00-16:45)</p> <p>JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JC 田中舞花(15:15-16:15)</p> <p>JA 田中舞花 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 田中舞花 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 田中舞花 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 田中舞花 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p>	<p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>初心者 田中舞花 10:30-11:30 P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)</p> <p>キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)</p> <p>JB 田中舞花 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p> <p>初級 田中舞花 (19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>	<p>AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)</p> <p>ストレッチ 9:30-9:50</p> <p>初心者 田中舞花 (10:10-11:00)</p> <p>初級 細田千晶 (11:10-12:25) P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)</p> <p>JC 新鞍レナ(15:00-16:00)/Va(16:00-16:15)</p> <p>JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)</p> <p>JB 斎藤ジュン (17:30-18:45) P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)</p>	<p>AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)</p> <p>ストレッチ 9:10-9:30 新鞍レナ</p> <p>AG2 新鞍レナ(10:15-11:00)/Va(11:00-11:20)</p> <p>ストレッチ 10:25-10:45 田中舞花</p> <p>ファミリー 田中舞花 (11:30-12:00)</p> <p>基礎 田中舞花 (13:00-14:15) P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)</p> <p>JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)</p>	
		<p>菅塚Va 田中(16:15-17:10)</p> <p>菅塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)</p> <p>ストレッチ 18:30-18:50 館野若葉</p> <p>基礎 館野若葉 (19:00-20:15) P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)</p> <p>Sサロン配信 21:30-</p>	<p>JC 宗麻衣子(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JB 盆子原美奈(17:15-18:30) P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)</p> <p>基礎 前川遙子(19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>Sサロン配信 21:30-</p>
20	21	22	23	24	25	26	
		<p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>基礎 田中舞花(10:30-11:45) P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)</p>	<p>AG 田中舞花 (16:00-16:45)</p> <p>JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JC 田中舞花(15:15-16:15)</p> <p>JA 柳川真衣 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 柳川真衣 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 柳川真衣 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p>	<p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>初心者 田中舞花 10:30-11:30 P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)</p> <p>キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)</p> <p>JB 前川遙子 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p> <p>初級 森脇友有里 (19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>	<p>AG1 田中舞花(9:00-9:45)/Va(9:45-10:00)</p> <p>ストレッチ 9:30-9:50</p> <p>初心者 田中舞花 (10:10-11:00)</p> <p>初級 細田千晶 (11:10-12:25) P(12:25-12:45)/Va(12:45-13:15)</p> <p>JC 新鞍レナ(15:00-16:00)/Va(16:00-16:15)</p> <p>JC 宗麻衣子(16:15-17:15)/Va(17:15-17:45)</p> <p>JB 斎藤ジュン (17:30-18:45) P(18:45-19:05)/Va(19:05-19:35)</p>	<p>AG合同 新鞍レナ(9:00-9:45)/Va(9:45-10:05)</p> <p>ストレッチ 9:10-9:30 田中舞花</p> <p>ファミリー 田中舞花 (10:15-10:45)</p> <p>LS 田中舞花 (11:15-12:45) Va(12:45-13:00)</p> <p>基礎 田中舞花 (13:00-14:15) P (14:15-14:35)/Va(14:35-15:05)</p> <p>JCB 宗麻衣子 (15:15-16:15)/Va(16:30-17:00)</p> <p>Sサロン 田中舞花 (20:00-20:45)</p> <p>Sサロン配信 21:30-</p>	
		<p>菅塚Va 田中(16:15-17:10)</p> <p>菅塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)</p> <p>ストレッチ 18:30-18:50 館野若葉</p> <p>基礎 館野若葉 (19:00-20:15) P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)</p> <p>Sサロン配信 21:30-</p>	<p>JC 宗麻衣子(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JB 盆子原美奈(17:15-18:30) P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)</p> <p>基礎 前川遙子(19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>Sサロン配信 21:30-</p>
27	28	29	30	31			
		<p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>基礎 田中舞花(10:30-11:45) P(11:45-12:05)/Va (11:30-12:00)</p>	<p>AG 田中舞花 (16:00-16:45)</p> <p>JC 田中舞花(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JC 田中舞花(15:15-16:15)</p> <p>JA 柳川真衣 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 柳川真衣 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p> <p>JA 柳川真衣 (18:30-19:45) P(19:45-20:05)/Va(20:05-20:35)</p>	<p>ファミリー 田中舞花 (9:15-9:45)</p> <p>ストレッチ 10:00-10:20 田中舞花</p> <p>初心者 田中舞花 10:30-11:30 P (11:30-11:50)/Va (11:30-12:00)</p> <p>キッズダンス 前川遙子 (16:30-17:30)</p> <p>JB 田中舞花 (17:45-19:00) P(19:00-19:20)/Va(19:20-19:50)</p> <p>初級 織山万梨子 (19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>			
		<p>菅塚Va 田中(16:15-17:10)</p> <p>菅塚JAB 田中(17:15-18:30)/P(18:30-18:50)</p> <p>ストレッチ 18:30-18:50 館野若葉</p> <p>基礎 館野若葉 (19:00-20:15) P(20:15-20:35)/Va(20:35-21:05)</p> <p>Sサロン配信 21:30-</p>	<p>JC 宗麻衣子(17:00-18:00)/Va(18:00-18:30)</p> <p>JB 盆子原美奈(17:15-18:30) P(18:30-18:50)/Va(18:50-19:20)</p> <p>基礎 前川遙子(19:30-20:45) P(20:45-21:05)/Va(21:05-21:35)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p> <p>JA 織山万梨子(18:30-20:00) P (20:00-20:20)/Va (20:20-20:50)</p>	<p>Sサロン配信 21:30-</p>